

MONOVIIKOT

18.2-26.2.2017

LAUANTAI 18.2.

Jumpparalli, Vapaa-aikakeskus Rysä, Onnentie
11:00 - 12:00 PHA-treeni miehille ja naisille
12:00 - 18:00 Uimahalli auki
13:00 - 14:00 Keskivartalo core
13:00 - 17:00 Sporttikärry koko perheelle,
Vapaa-aikakeskus Rysä, Onnentie
14:00 - 15:00 Kehonhuolto venyttellen
16:00 - 17:00 Reisi-peppu muokkaus

SUNNUNTAI 19.2.

11:00 - 18:00 Uimahalli auki
12:00 - 15:00 Tuorilan talvitapahtuma, Tuorilan koululla. Poniratsastusta, hallikoira Banda ja frisbeegolfia. Luistelukoulu lapsille. Tarjolla hernekeitto ja muita herkkuja
15:30 - 17:00 Luistelua,
Eumer-areena, Taidontie 4, yleisövuoro 2€
17:00 - 19:00 Avantouinti,
Meriamping, Palosaarentie 67, 3€

MAANANTAI 20.2.

11:00 - 14:00 Ravintola Rantahuone auki
14:00 - 16:00 Jalkapallokoulu, alakouluikäiset,
Vapaa-aikakeskus Rysä, Onnentie
14:00 - 16:00 Luistelua,
Eumer-areena, Taidontie 4, yleisövuoro 2€
17:00-18:00 HIIT-syke tunti, Vapaa-aikakeskus Rysä, Onnentie

TIISTAI 21.2.

08:00 - 21:00 Uimahalli auki
11:00 - 14:00 Ravintola Rantahuone auki
14:00 - 15:00 Ammunta, MeSa
14:00 - 16:00 Luistelua,
Eumer-areena, Taidontie 4, yleisövuoro 2€
17:00 - 18:00 Body combat, Vapaa-aikakeskus Rysä, Onnentie

KESKIVIIKKO 22.2.

06:00 - 21:00 Uimahalli auki
11:00 - 14:00 Ravintola Rantahuone auki
14:00 - 15:00 Ratsastus, Viikilän hevostila,
Peipunkorventie 32
14:00 - 16:00 Luistelua,
Eumer-areena, Taidontie 4, yleisövuoro 2€
17:00 - 18:00 PHA-treeni, Vapaa-aikakeskus Rysä, Onnentie
18:00 - 19:00 Kehonhuolto, Vapaa-aikakeskus Rysä, Onnentie

TORSTAI 23.2.

11:00 - 21:00 Uimahalli auki
11:00 - 14:00 Ravintola Rantahuone auki
12:00 - 18:00 MONOTORI ja VOHVELIKAHVILA Mieslaulajaintalolla, Lauttijärven Martat Tule tekemään löytöjä ja maistamaan herkullisia vohveleita
14:00 - 16:00 Luistelua,
Eumer-areena, Taidontie 4, yleisövuoro 2€
16:00 - 17:00 Lasten Bollywood Dance,
Vapaa-aikakeskus Rysä, Onnentie
17:00 - 18:00 Aikuisten Bollywood Dance,
Vapaa-aikakeskus Rysä, Onnentie
17:00 - 19:00 Avantouinti,
Meriamping, Palosaarentie 67, 3€

PERJANTAI 24.2.

06:00 - 21:00 Uimahalli auki
11:00 - 14:00 Ravintola Rantahuone auki
12:00 - 18:00 MONOTORI ja VOHVELIKAHVILA Mieslaulajaintalolla, Lauttijärven Martat Tule tekemään löytöjä ja maistamaan herkullisia vohveleita
14:00 - 15:00 Jääkiekko/MJU, Eumer-areena
17:30 - 19:00 Lyhtykävelyretki Piinukoskelle Yhteislähtö alakylä Kuninkaantie 62 (Piinukosken opaskyltin luota) Kodalla tarjotaan makkarat ja nokipannukahvit. Järj. Merikarvian matkailu ry
19:00 - 21:00 Luisteludisko,
Eumer-areena, Taidontie 4



LAUANTAI 25.2. MONOPÄIVÄ

KOKO PERHEEN ULKOILU- JA LIIKUNTA-TAPAHTUMA

12:00 - 14:00 HIIHTOSTADIONILLA

Pulkkamäki, napakelkka, hiihtoa (säävaraus), moottorikelkka- ja mönkijäajelu, makkara- ja kahvimyynti, ammutapiste, poniratsastusta, Merikarvian kunta vs Lions club haasteottelu, Merikarvian matkailun Kunnian kukko kiertopalkinnon jako. Tule selvittämään Monopäivän arvoitus! Järjestelyissä mukana mm. Merikarvian kunta, Merikarvian matkailu ry, Merikarvian Lions Club, Merikarvian Seudun ampujat, Merikarvian kesäasukkaat ry.

11:00 - 15:00 MONOTORI Mieslaulajaintalolla,

Lauttijärven Martat, tule tekemään löytöjä
11:00 - 17:00 Vohvelikahvila Mieslaulajaintalolla,
Lauttijärven Martat, Tule maistamaan herkkullisia vohveleita

12:00 - 18:00 Uimahalli auki

14:00 alkaen ruokailua Ravintola Rantahuonella

14:00 - 15:00 Jääkiekko/MJU, Eumer-areena

17:30 - 19:00 ÄITILOHIKÄÄRME JA PYYKKIVUOREN-PURKAUS

Koko perheen teatteriesitys, Merikarvian Mieslaulajaintalolla

Yhden naisen vimmainen esitys kysyy tärkeitä kysymyksiä vanhemmuudesta ja vastaa nauruttavan totisella leikillä, jossa pyykki on pitkin seinää. Tunnistettava arki muuttuu hujauksessa hullunmyllyksi ja myrskystä nousee uudesti-syntynyt äitilohikäärme. RÄYHI!

21:00 - 02:00 MONOTANSSIT

Monot tanssiin tahdittaa Kari Kynnysmaa
Ravintola Rantahuone, Varvintie

SUNNUNTAI 26.2.

11:00 - 18:00 Uimahalli auki

13:00 - 15:00 Maistiaisaa maailmalta - ruokatahtuma ja "Rauhas ollaan - yhres tehään" valokuvanäyttely kunnanvirastolla, koko kattaus 7€

15:30 - 17:00 Luistelua, Eumer-areena, Taidontie 4, yleisövuoro 2€

16:00 Monomusiikkia Mieslaulajaintalolla
Sekakuoro ja haitaristit, johtaa Majlis Mäki, laulusolistina Kristian Nevalainen. Vapaa pääsy ja kahvitarjoilu

17:00 - 19:00 Avantouinti

Meriamping, Palosaarentie 67, 3€

**UIMAHALLI JA JÄÄHALLI
AUKI, TARKISTA AJAT
KOTISIVUILTA**

**PALJON TEKEMISTÄ
SÄÄSTÄ RIIPPUMATTA**

**VIHIDY PIDEMPÄÄNKIN,
KATSO MAJOITUSTARJONTA
KOTISIVUILTA. 2VRK MAJOITUKSIIN LIPUT
UIMAHALLIIN JA JÄÄHALLIIN**

Tarkista ohjelma osoitteesta www.monoviikot.com. Pidätämme oikeuden muutoksiin.